

# L'Italia in tandem... alla cieca!

*“L'Italia in tandem... alla cieca!” sta per ripartire ed arriverà anche da voi!*



Ciao, sono Giusi Parisi, una delle fondatrici non vedenti del progetto “Ragazze In Tandem”, e sto per ripartire a bordo del mio tandem per completare il giro dell'Italia iniziato l'anno scorso!

Cos'è un **tandem**? Il tandem è una bici molto speciale, perfetta per condividere l'esperienza con il proprio partner o con gli amici, ma anche e soprattutto uno **strumento di inclusione**. È l'unico mezzo di trasporto che permette anche a persone con disabilità di dare un contributo attivo nello spostamento e nel frattempo percepire tutto ciò che sta intorno o sotto le ruote (il profumo del bosco, il cinguettio degli uccelli, la consistenza del terreno, il calore del sole, ecc.), condividendo emozioni e benefici psicofisici che derivano dall'attività all'aria aperta.

Ecco com'è andata la [prima parte](#) del viaggio, da Milano a Lecce



Questa volta inizierò a pedalare il 25 aprile da Reggio Calabria, percorrendo la suggestiva Ciclovía dei Parchi, per poi spostarmi sulla costa tirrenica, con qualche deviazione nell'entroterra per toccare località significative, risalendo fino a Torino e terminando il 4 giugno a Milano.

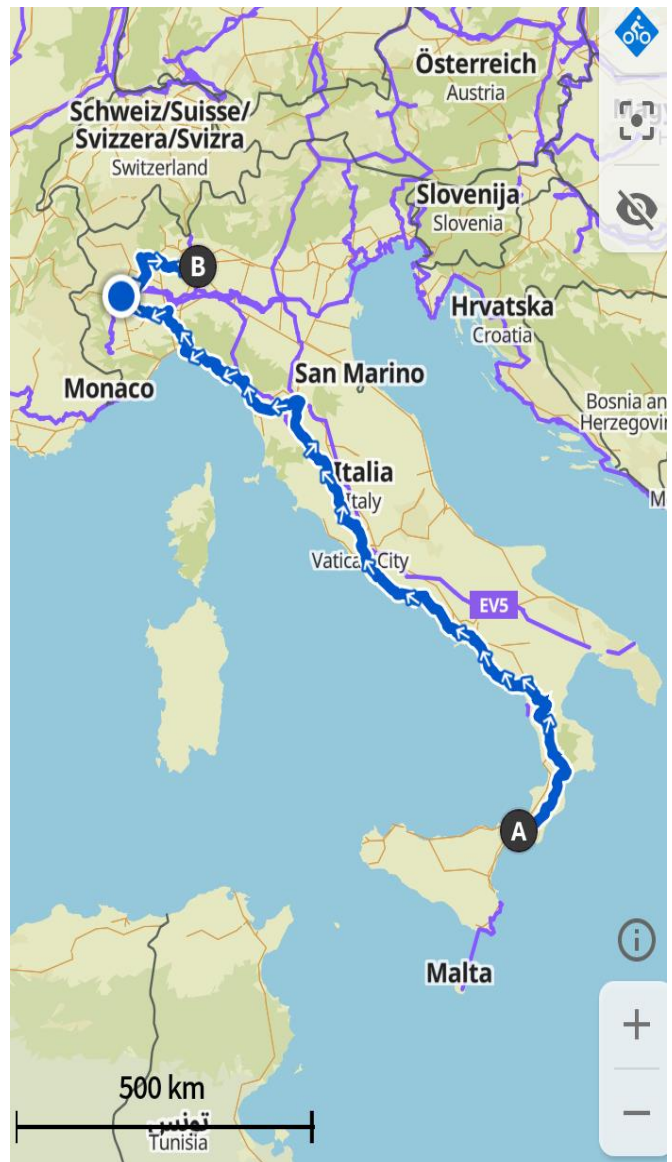
Alla guida del tandem si alterneranno Chiara Ozino e Laura Seroni, cofondatrici nonché pilote delle “Ragazze In Tandem”, e Gianfranco Mazzuca dell'ASD “Mazzacana Sospesa”.

In puro stile “bikepacking” viaggeremo senza supporto e con bagaglio ridotto, ma con più ampi **obiettivi**:


- sensibilizzare sul binomio sport e inclusione;
- far comprendere quanto il tandem possa essere un mezzo inclusivo, di condivisione, benessere ed esperienziale per tutti, non solo per chi come me è una persona con disabilità;
- contribuire ad abbattere tutte quelle barriere fisiche (infrastrutture inaccessibili) e mentali (stereotipi sulla disabilità) presenti nella nostra società;
- creare sinergie tra associazioni, enti, istituzioni che si occupano di inclusione sociale e turismo sostenibile;
- ridare vita attiva ai tandem che giacciono abbandonati negli scantinati (a tal fine abbiamo creato un [Sondaggio tandem](#) a livello nazionale), utilizzandoli o donandoli a chi potrebbe beneficiarne;
- promuovere la bicicletta ed i ciclovaggi come strumento di emancipazione femminile;
- far conoscere e valorizzare imprese locali e territori attraversati.

Questo è l'**itinerario** dettagliato. Verrete a salutarci o a pedalare con noi??

- 1 - gio 25 aprile - Reggio Calabria-Gambarie;
- 2 - ven 26 aprile - Gambarie-Canolo Nuova;
- 3 - sab 27 aprile - Canolo Nuova-Serra San Bruno;
- 4 - dom 28 aprile - Serra San Bruno-Girifalco;
- 5 - lun 29 aprile - Girifalco-Catanzaro;
- 6 - mar 30 aprile - Catanzaro-Carrano;
- 7 - mer 01 maggio - Carrano-Cosenza;
- 8 - gio 02 maggio - Cosenza-San Sosti;
- 9 - ven 03 maggio - San Sosti-Castrovillari;
- 10 - sab 04 maggio - Castrovillari-Laino Borgo;
- 11 - dom 05 maggio - Laino Borgo-Sapri;
- 12 - lun 06 maggio - Sapri;
- 13 - mar 07 maggio - Sapri-Castelnuovo;
- 14 - mer 08 maggio - Castelnuovo-Salerno;
- 15 - gio 09 maggio - Salerno-Napoli;
- 16 - ven 10 maggio - Napoli-Minturno;
- 17 - sab 11 maggio - Minturno-Terracina;
- 18 - dom 12 maggio - Terracina-Latina;
- 19 - lun 13 maggio - Latina-Roma;
- 20 - mar 14 maggio - Roma-Monterosi;
- 21 - mer 15 maggio - Monterosi-Viterbo-Montefiascone;
- 22 - gio 16 maggio - Montefiascone-Bagno Vignoni;
- 23 - ven 17 maggio - Bagno Vignoni-Siena;
- 24 - sab 18 maggio - Siena-Poggibonsi;
- 25 - dom 19 maggio - Poggibonsi-Firenze;
- 26 - lun 20 maggio - Firenze;
- 27 - mar 21 maggio - Firenze;
- 28 - mer 22 maggio - Firenze-Lucca;
- 29 - gio 23 maggio - Lucca-Massa;
- 30 - ven 24 maggio - Massa-Casa Fornacchi;
- 31 - sab 25 maggio - Casa Fornacchi-Sestri Levante;
- 32 - dom 26 maggio - Sestri Levante-Genova;
- 33 - lun 27 maggio - Genova-Gavi;
- 34 - mar 28 maggio - Gavi-Alessandria;
- 35 - mer 29 maggio - Alessandria-Asti;
- 36 - gio 30 maggio - Asti-Torino;
- 37 - ven 31 maggio - Torino-Santhià;
- 38 - sab 01 giugno - Santhià-Biella;
- 39 - dom 02 giugno - Biella;
- 40 - lun 03 giugno - Biella-Novara;
- 41 - mar 04 giugno - Novara-Milano.



>>>>>>>>> Se il progetto vi piace, potete **prenderne parte** in vari modi:

- facendolo conoscere il più possibile;
- offrendoci ospitalità lungo l'itinerario;
- fornendoci contatti che possano essere interessati al progetto;
- collaborando come sponsor;
- fornendo materiale tecnico per il ciclovaggio;
- contribuendo tramite donazioni libere all'iban IT18I0100503246100082367263 intestato a Chiara Ozino, o all'indirizzo paypal [parisigiusi11@gmail.com](mailto:parisigiusi11@gmail.com);
- partecipando alla [raccolta fondi](#) 

...Ed ovviamente, se volete, pedalando con noi per una o più tappe del viaggio!

Racconterò la mia avventura sui nostri canali social e, molto probabilmente, in un libro!



[Facebook](#)



[Instagram](#)

Intanto qui potete già trovare alcuni articoli ed interviste: [ragazze in tandem - Cerca con Google](#)



#### Qualcosa su di me:

*Sono Giusi Parisi, 35 anni, cieca dalla prima infanzia, originaria della Puglia e stabilmente residente a Milano. Ho provato diversi sport, tra cui baseball e scherma, ma ora mi dedico principalmente a sport che mi permettono di stare più a contatto con la natura: cicloturismo, subacquea, arrampicata, trekking, speleologia (quando me lo permettono)...*

*La mia passione per la bici l'ho riscoperta tre anni fa ed ora ho il mio tandem con cui ho solo un sogno: viaggiare!*



*Il tandem, e più in generale la bicicletta, è un mezzo sostenibile e non inquinante, fa bene alla salute e rappresenta la perfetta metafora della vita: a volte ti fa faticare, a volte ti costringe a fermarti per ripararlo, ma ti insegna ad apprezzare ogni piccola cosa, sensazione o incontro che farai in sella. Inoltre unendo le forze e facendo squadra si può arrivare molto lontano!!*



LINK UTILI:

[ragazze in tandem - Cerca con Google](#)

[Facebook](#)

[Instagram](#)

[Youtube](#)

[raccolta fondi](#)

[Sondaggio tandem](#)

Con il patrocinio di:

